

¡Evita el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

Cúbrase la boca al Toser



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar



O cúbrase con los antebrazos, no con las manos

Lávese las manos después de toser o estornudar



Lávese las manos con jabón y agua tibia



O utilice una loción higiénica que contenga alcohol